

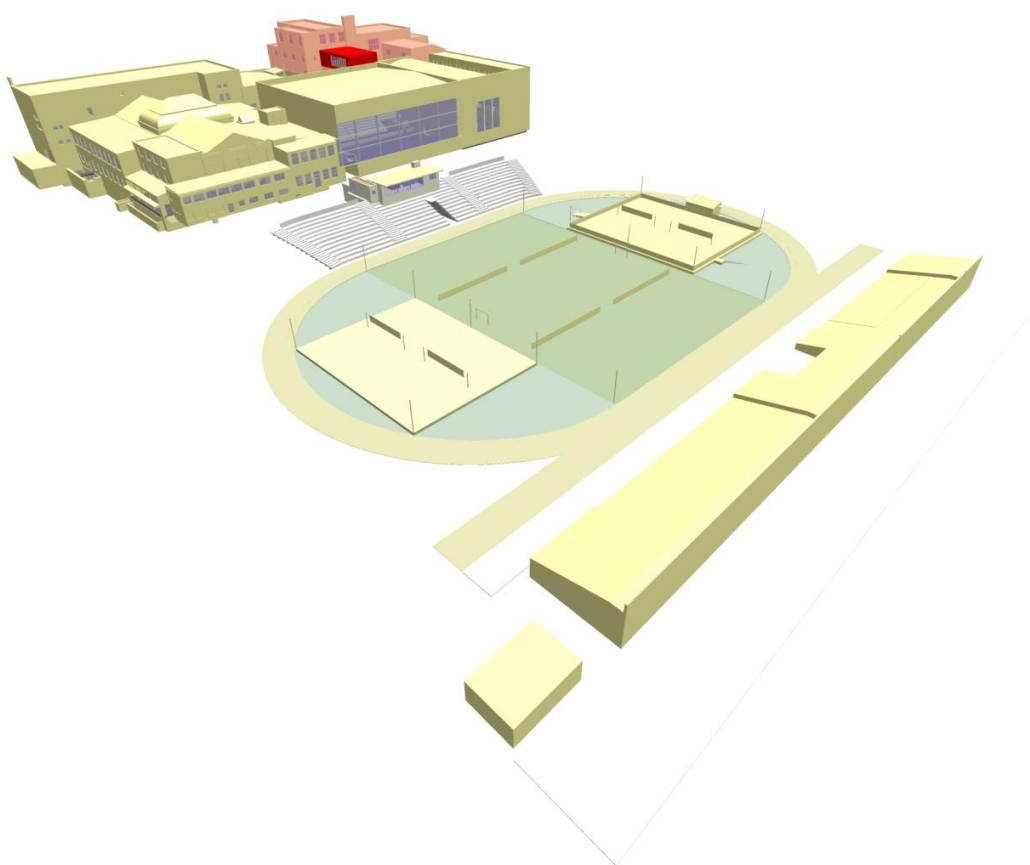
Projekt
Dětské centrum Sokola Brno I

Pod záštitou ČOS a ČOV

ve spolupráci s Magistrátem města Brna, Krajským úřadem Jihomoravského kraje,
s partnery Projektu

Fakultou sportovních studií Masarykovy univerzity v Brně,
Sportovním gymnáziem L. Daňka Brno
a základní školou Botanická

v duchu tradic Sokola k 150. výročí založení Sokolské organizace



Sokol Brno I

V investiční části projekt usiluje o zařazení
do Regionálního operačního programu Jihovýchod – ROP JV
2013

Cíle projektu jsou

Sport pro všechny

D. C. je otevřený systém všestranné pohybové přípravy dětí s cílem nadchnout je pro sport, pro pohyb, smyslem je vychovat skrze umění pohybu zdravé a sebevědomé mladé lidi schopné se o sebe postarat a zároveň je naučit mít rád tento svět.

„Sport je zdravé opojení krve, které bylo nazváno radostí žít a které nikde neexistuje v tak intenzivní míře jako při provádění sportu.“

Pierre de Coubertin

Všestrannost - Integrita osobnosti

Všestrannost není průměrnost, ale základ k růstu.

D. C. bude hrou, pohybovými aktivitami, soutěživostí a sportem. Tím vším v duchu antického ideálu harmonie tělesné i duševní krásy rozvinutého sokolským hnutím a olympijskou myšlenkou.

Etické principy a princip fair play pomohou dětem lépe pochopit sport, ale i opačně, sport a tělesná dovednost přispějí k posílení jejich celkové inteligence a tím i k lepšímu pochopení tohoto světa.

„Sport je škola mravní ušlechtilosti a čistoty...“

Pierre de Coubertin

Podpora talentů

D. C. bude vytvářet podmínky pro rozvoj pohybového a sportovního nadání, systematicky vyhledávat a podporovat sportovní talenty – reprezentanty města Brna, Jihomoravského kraje a České republiky.

„Státi se dobrým je těžké, neboť před zdatnost bohové položili pot“

Platón

Cíle projektu

Sport pro všechny

dříve ulice, dnes „ulice“ s přidanou hodnotou

Zatímco generace minulého století se utvářely pohybově právě na ulici, na plácku za dědinou nebo jinde v přírodě, mají dnešní děti v urbanizované struktuře měst méně těchto přirozených možností. Přináší-li město ale právě koncentraci příležitostí, obraťme tuto vlastnost v klad a nabídněme dětem škálu možností právě bohatým (rozmanitým) potenciálem lidským – trenéry, i hmotným – sportovišti všeho druhu. To ale neznamená, že si děti nebudou hrát, neboť právě zaujetí nebo dokonce nadšení ze hry je nejlepším předpokladem získání dovedností.

svobodná hra

Právě svoboda a nadšení pro ni je výchovným tématem Sokola par excellence, ovšem svoboda chápáná zároveň jako vědomé dodržování pravidel hry.

cílová skupina

Adepty D. C. budou děti, které se chtějí všestranně pohybově rozvíjet. Respektive to chtějí také jejich rodiče. Jejich ambicemi nebude a priority specializovaný vrcholový sport, ale harmonický rozvoj tělesných a duševních kvalit. Profesní, případně profesionální uplatnění těchto kvalit později, v dorosteneckém věku a v dospělosti, není prvotním cílem projektu, bude spíše jeho vítaným důsledkem.

věkové kategorie a kapacita D. C.

D. C. počítá se startovním stavem cca 500 dětí (dívek i chlapců) ve věku od 4 do 10 let s možným věkovým přesahem dvou let, tedy 2 – 12.

Dopoledne Dětské centrum obsadí rodiče s dětmi, mateřské školky, kroužky. Odpoledne a večer jednotlivci. Dětské centrum bude otevřeno i o víkendech.

Děti budou cvičit ve skupinách po 15 až 20, podle ročníků, příležitostně se mohou konfrontovat společným cvičením i různě staré děti.

Provoz D. C. budou řídit 4 hlavní trenéři, 8 asistentů, pomocníci z řad studentů FSS MU, GLD, rodičů. Na přípravě se budou podílet i trenéři jednotlivých oddílů TJ SBI.

spádová oblast

Brno

Všestrannost - Integrita osobnosti

všestrannost - komplexnost a specializace

V intelektuální sféře je široký rozsah znalostí a jejich vztahů skvělým základem pro vyniknutí ve specializovaném oboru. Stejně tak i v rámci pohybové a sportovní specializace je neocenitelným základem všeobecná pohybová příprava – šikovnost všeho druhu.

všestrannost, rozmanitost

Všestrannost ale nejen proto, aby děti uměly všechno, ale taky proto, aby měly správné základy. Aby se uměly správně hýbat, byly šikovné, obratné, aby dostaly správné návyky motoriky a orientace, prostorového myšlení, různých strategií apod. A aby měly krásná těla...

Má-li být příprava bohatá, musí mít rozmanité vše – sportoviště, sporty, roční doby, vzory, ... Na rozmanitém programu se budou kromě stálých trenérů D. C. podílet i trenéři jednotlivých oddílů TJ SBI. Jednak k obohacení programu, jednak k seznámení dětí s oddíly. Nabídka bude obohacena i o externí sporty – jízdu na koni, plavání, lyžování atd. – zejména v letní, prázdninové fázi.

Lze uvažovat i o dalších formách obohacení – procvičení cizích jazyků při šermu ve francouzštině, judu v japonštině, ... v omezené míře o pohybové výuce tancem, zpěvem, malbou, ..., i jistá míra lenošení může být inspirací k následné spontánní pohybové aktivitě.

všestrannost a kvalita (a vrcholový sport)

„Sport je cílevědomá snaha po sebezdokonalování, dotváření se cestou zvyšování výkonů. To vše při srovnávání se ve vzájemném přátelském soutěžení. Růst výkonů a jejich prezentace v soutěžích je postupným dosahováním cílů na cestě ke zdokonalování“ píše opět Pierre de Coubertin.

Heslem D. C. je tedy také – kvalita.

Kvalita prostředí – pro sport dětí, zázemí sportu, pro rodiče během cvičení, kvalita užitná i estetická.

Kvalita trenérů – jejich vzdělání, etického profilu, přístupu k dětem, ...

Kvalita výstupu – široká dovednost absolventů, sportovní úspěchy talentů.

všestrannost a zdraví

Že vlastní pohyb přispěje k celkovému zdraví dětí, je samozřejmé.

Všestranná pohybová příprava ale přispěje i k správnému a rovnoměrnému formování a zpevňování těla a tedy k eliminaci častých zdravotních rizik sportu způsobených přetížením některých tělesných partií při sportovní specializaci. Přispěje také k vypěstování správných pohybových návyků a výborné koordinaci, což je další vítaná prevence zranění.

Komplexní šikovnost, vědomí dovedností, posílí děti i psychicky - zdravým sebevědomím.

Cílem D. C. je i samozřejmě přijetí zdravého životního stylu.

šikovnost, obratnost jako součást inteligence

Spojitost pohybu s inteligencí není nijak nadnesená, souvisí s vnímáním jednoty těla i mysli. „Tanečník a hráč fotbalu „přemýšlejí“ svým tělem a nohama, řemeslník a sochař přemýšlí svými rukama, skladatel svými ušima. Celé naše tělo a existenciální pocit se podílejí ve všech procesech myšlení.“ uvádí Juhani Pallasmaa ve své knize Myslící ruka.

D. C. dětem pomůže získat pohybovou zručnost, aby pohyb, respektive své tělo, ovládli. Pohyb je pak může ještě více bavit a sport mohou vnímat jako opravdovou tvůrčí činnost.

fair play

Sport je kulturou, je její součástí. Neboť je mimo jiné rituálem, ritualizovanou agresí. A jako rituál, je daný přesnými pravidly. Pravidla hry, pravidla fair play, jsou jeho podstatou, bez nich sport degeneruje zase jen v pouhou agresí.

Podpora talentů

soutěživost

Soutěživost je základním principem učení. Děti budou zpočátku soutěžit v různých soutěžích zaměřených na všestrannost, nicméně postupně se mohou zapojovat do soutěží jednotlivých sportů, klidně i do více zářez.

kontinuita projektu

Po absolvování pohybové přípravy D. C. budou děti v 10-12 letech přecházet do jednotlivých oddílů TJ. Budou si sami vybírat, v kterém sportu pokračovat - podle svých schopností, vrozených dispozic apod. Talentované děti mohou se speciální přípravou v oddílech začít postupně i dřív, nebo paralelně s D. C. Pro drtivou většinu sportů však považujeme věk 10-12 let jako naprosto dostatečný pro začátek intenzivní specializace tréninku.

Děti budou z D. C. samozřejmě přecházet i do jiných sportů, tedy mimo TJ Sokol Brno I. Spolupráce s ostatními sportovními oddíly regionu (v rámci Sokola i mimo něj) bude součástí projektu.

Projekt je trvalý.

intenzita

Chceme, aby četnost a intenzita pohybu dětí byla co největší, ideálem je děti pro D. C. nadchnout tak, aby chtěli přijít každý den. Reálně počítáme s docházkou dětí 3x - 4x týdně. Nicméně aktivity D. C. budou rozprostřeny do celého roku, využijeme i letní prázdniny, tedy dobu, kdy mají i školní děti nejvíce času. O prázdninách budou děti sportovat v letních střediscích Sokola Brno I – na Sokolském koupališti na Brněnské přehradě a v letním táboře v Pozďatíně. V zimě budou probíhat lyžařské kurzy na horách.

Jak cílů dosáhnout

Partneři

Ambicí projektu je vytvořit vysoce kvalitní a svobodné prostředí, kde budou vyrůstat osobnosti respektující a uznávající všelidské mravní hodnoty. Síla vize jednoty tělesných a duševních kvalit, etických i estetických, je přitom hlavním pilířem projektu. Tento známý antický ideál zdatnosti, zcela vědomě přejatý a rozvinutý Sokolem a souběžně potom Olympijským hnutím, předurčuje přirozené partnery Projektu – Českou obec sokolskou (ČOS) a Český olympijský výbor (ČOV).

Všestranně dovedným se člověkem nerodí, ale v průběhu života se jim stává. Vzhledem k tomu, že dovednost lze trénovat, učit a rozvíjet, jsou přirozenými partnery instituce vzdělávací – Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity v Brně, Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka Brno a základní škola Botanická v Brně.

Na metodice D. C. budou spolupracovat metodická centra svazů jednotlivých oddílů TJ Sokola Brno I:

ČGF – Česká gymnastická federace

ČVS – Český volejbalový svaz

ČŠS – Český šermířský svaz

ČHS – Český horolezecký svaz

ČFbU – česká florbalová unie

Aplikovat ji budou nejbližší regionální struktury ČOS - sokolská župa Jana Máchala a župa Dr. Jindry Vaníčka.

Projekt podpořila Městská rada lékařů pro děti a dorost Brno.

Politickou záštitu projektu vyjádřily MČ Brno střed, Statutární město Brno a Jihomoravský kraj.

Nositelům projektu je Tělocvičná jednota Sokola Brno I.

Metodika projektu

metodika

Projekt D. C. je v české republice ojedinělý, a proto hotová metodika pro všestrannou pohybovou výchovu dětí není v současné době k dispozici. Metodiku je nutné vytvořit a v průběhu provozu D. C. ověřovat, doplňovat a aktualizovat.

Metodika bude vypracována na základě zkušeností stávajících přípravek oddílů TJ Sokola Brno I. a ve spolupráci s partnery projektu. Budou na ní spolupracovat kromě výše uvedených vzdělávacích institucí i metodická centra svazů sportů jednotlivých oddílů TJ Sokola Brno I.

D. C. bude metodickým podkladem práce s dětmi v ČOS a zároveň bude usilovat o zařazení mezi pilotní projekty programu ČOV „Zlato pro všechny“.

infrastruktura

financování realizace - investiční náklady

Stadion TJ SBI – cca 23mil. Kč (projekt ROP JV) – předpokládaná dotace cca 17mil. Kč

doprovodné investice:

Sokolské koupaliště na Brněnské přehradě – cca 12mil. Kč (předpoklad realizace v roce 2015)

Pozďatín – 1mil. Kč (předpoklad realizace v roce 2016)

(Doprovodné investice nemají vliv na spuštění a funkci D. C., oba areály již plně fungují, budou jen vylepšeny.)

harmonogram

příprava projektu – 2013

realizace úprav prostor TJ Sokola Brno I na Stadioně na Kounicově ulici – 2013 – 2014

spuštění provozu D. C. – únor 2014

financování provozu

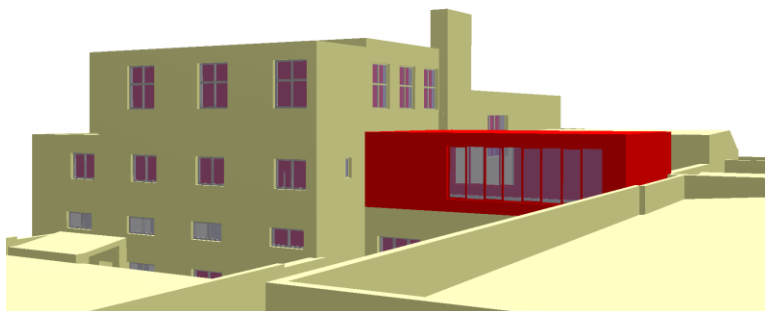
Provoz D. C. bude soběstačný, bude hrazený rodiči dětí. Předpokládané náklady na dítě mimo prázdninové aktivity jsou cca 5 -7.500,- Kč ročně.

dislokace

Stadion TJ SBI na Kounicově ulici v Brně

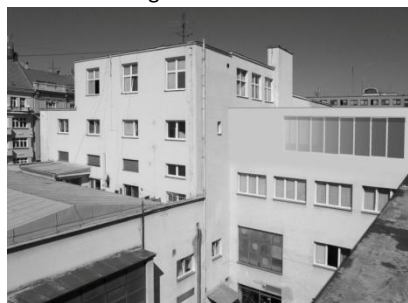
Dětskému centru budou sloužit především nově adaptované prostory, využívané nyní nájemcem - Českým rozhlasem Brno - jako nahrávací studia. D.C. bude mít k dispozici 1 multifunkční sál 12x20,5m, 2 herny 14x8m, 2 herny 6x8m, zázemí šaten, skladů a administrativy, klubové prostory pro rodiče, občerstvení apod., částečně k dispozici (spolu s jinými aktivitami) horní tělocvičnu 13,5x29m a venkovní sportoviště s atletickým oválem.

Rozsah Dětského centra je definován Projektem po územní souhlas. Projekt je přílohou tohoto textu na CD.

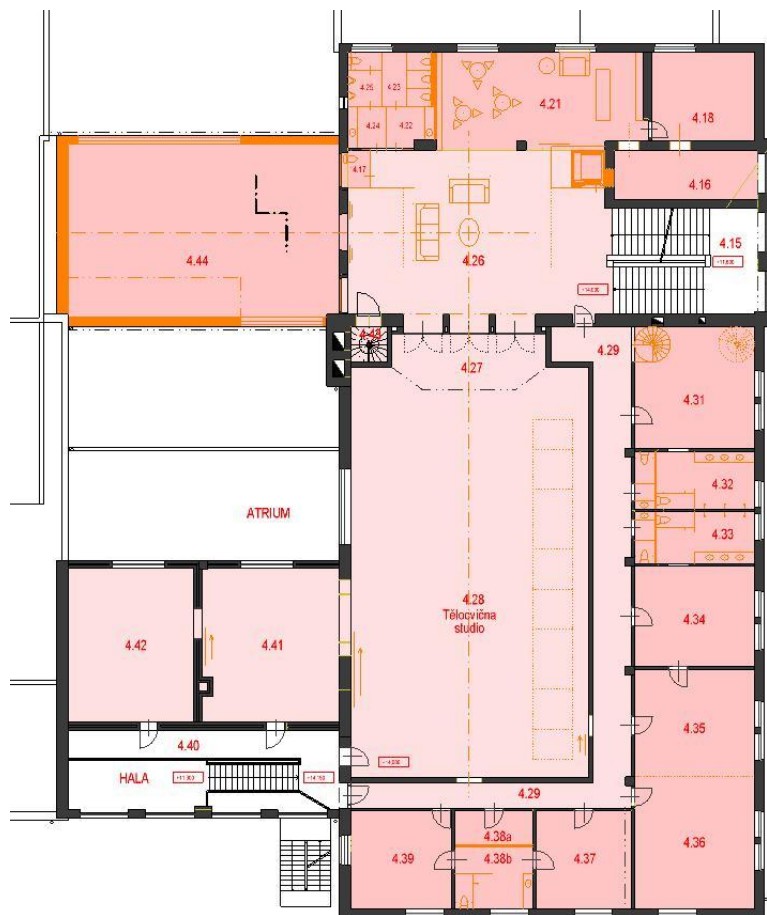


vizualizace nadstavby herny – místnosti 4.44

zákres do fotografie



půdorys hlavního podlaží Dětského centra



LEGENDA MÍSTNOSTI 4.NP

ČÍSLO MÍSTN.	ÚČEL MÍSTNOSTI	PLOCHA (m²)	PODLAŽÍ	POZNÁMKA
4.15	SOCHODIŠTĚ	52,4	TERACO	DC SOKOL BRNO 1
4.16	SKLAD	18,5		DC SOKOL BRNO 1
4.17	WC I	2,56	KERAM. DLÁŽBA	DC SOKOL BRNO 1
4.18	KANCELAR	22,9		DC SOKOL BRNO 1
4.21	RECEPCE	49,4		DC SOKOL BRNO 1
4.22	PRESIN	4,6	KERAM. DLÁŽBA	DC SOKOL BRNO 1
4.23	WC	7,0	KERAM. DLÁŽBA	DC SOKOL BRNO 1
4.24	PRESIN	4,0	KERAM. DLÁŽBA	DC SOKOL BRNO 1
4.25	WC	4,6	KERAM. DLÁŽBA	DC SOKOL BRNO 1
4.26	HALA	107,7		DC SOKOL BRNO 1
4.27	SOUČÁST 4.28			DC SOKOL BRNO 1
4.28	TELOCVIČNA, STUDIO	255,6		DC SOKOL BRNO 1
4.29	CHODBA	64,4		DC SOKOL BRNO 1
4.31	SATNA	31,0		DC SOKOL BRNO 1
4.32	WC+SPRCHY	17,7	KERAM. DLÁŽBA	DC SOKOL BRNO 1
4.33	WC+SPRCHY	15,0	KERAM. DLÁŽBA	DC SOKOL BRNO 1
4.34	SATNA	30,0		DC SOKOL BRNO 1
4.35	SATNA	32,2		DC SOKOL BRNO 1
4.36	SATNA	39,8		DC SOKOL BRNO 1
4.37	SATNA	23,5		DC SOKOL BRNO 1
4.38a	SKLAD	7,2		DC SOKOL BRNO 1
4.38b	WC+SPRCHA	12,1	KERAM. DLÁŽBA	DC SOKOL BRNO 1
4.39	SATNA	25,2		DC SOKOL BRNO 1
4.40	HALA	55,2		DC SOKOL BRNO 1
4.41	CVIČEBNÍ PROSTOR	52,0		DC SOKOL BRNO 1
4.42	CVIČEBNÍ PROSTOR	48,3		DC SOKOL BRNO 1
4.44	TELOCVIČNA "NOVA BERUSKA"	3,2		DC SOKOL BRNO 1

legenda

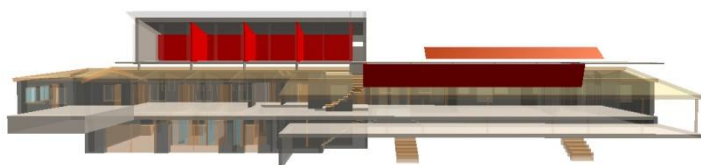
- stávající konstrukce
- navržené konstrukce
- nově vzniklé a prostorově upravené místnosti
- modernizace prostorů a vybavení mobiliárem

Sokolské koupaliště na Brněnské přehradě

Jde o sportovně rekreační areál Sokola Brno I, svou polohou na březích Brněnské přehrady předurčený pro letní využití. Od roku 1998 je rozvíjený jako středisko plážového volejbalu. Je určen k tréninku dětí i dospělých, k sportování vrcholových sportovců i veřejnosti, k pořádání soutěží a turnajů - hostil již řadu mezinárodních i domácích akcí, od Challengerů, ME do 23 let až po MČR a sokolskou ligu.

Děti D. C. budou moci areál využívat zejména pro letní pohybové aktivity, pohyb v písku, plavání, jízdu na lodích, na kole. Vzhledem k blízkosti od centra Brna lze sportoviště využívat i mimo období prázdnin, v květnu, červenci i září.

Sokol Brno I zde připravuje dokončující investici – mimo projekt ROP, jejímž cílem bude mj. zlepšit prostředí právě pro mladé - děti a dorost. Půjde především o úpravy prostor ubytování (pro účastníky dětských a mládežnických kempů a soustředění), o rozšíření hracích ploch motivovaných možností pořádat hromadné soutěže dětí, regionální turnaje, ale i vrcholné mezinárodní akce typu ME juniorů.



průhled hlavním objektem s nadstavbou ubytování



Letní tábor v Pozďatíně

Stanový tábor v nádherné přírodě rybníků a borových lesů v okolí přírodního parku Třebíčsko je tradičním místem pořádání letních pohybových táborů Sokola Brno I. Děti D. C. ho využijí nejen k pohybu a sportovním aktivitám na čerstvém vzduchu (a v čisté vodě zdejších rybníků), ale i k vytváření vztahu k přírodě jejím poznáváním.



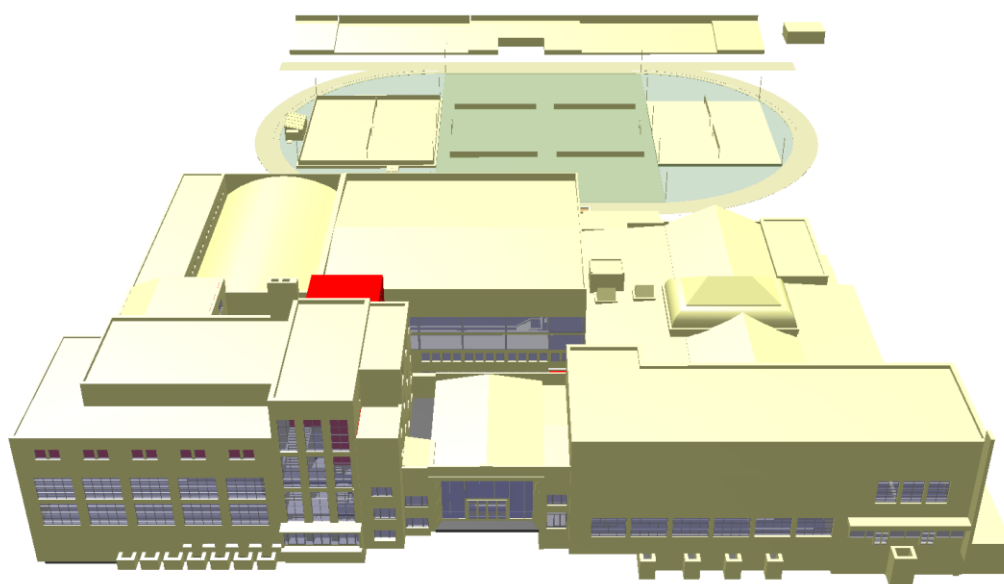
Návaznost projektu na další aktivity TJ Sokola Brno I

Kromě Sokolského koupaliště na Brněnské přehradě a letního tábora v Pozďatíně bude Sokol Brno I rozvíjet i svůj hlavní areál na Kounicově ulici v centru Brna, zvaný Stadion. Po dokončení úprav venkovního sportoviště v roce 2012 (za podpory ROP JV) a plánovaných úpravách části areálu pro Dětské centrum, čeká Sokol Brno I obnova ostatních částí bohatého celku. Nepůjde o radikální výměnu nebo přestavbu, spíše vrstvení, s respektem k původním hodnotám (mimo jiné oceněným památkovou ochranou) a doplnění moderními vestavbami a provozními adaptacemi.

Cílem bude bohatě strukturovaný sportovní areál s vrcholovým sportem, s množstvím dalších sportovních a pohybových aktivit a atraktivit, příležitostí regenerace, rehabilitace a odpočinku, doplněný o bohatý kulturní život společenské části. To vše s komfortem 21. století.

Obě části – sportovní a kulturní – budou propojeny v jeden celek svým rozsahem ojedinělý v celorepublikovém měřítku. Stadion bude chápán také jako místo setkávání. Setkávání profesionálů (vrcholový sport, filharmonie) a „amatérů“ (rekreační sport, alternativní divadelní soubory, ...), setkávání generací, setkávání různých tvořivých přístupů k životu.

Stadion na Kounicově ulici



vstupní dvorana

sportovní část

společenská část

Dětské centrum

sportovní hala, tělocvična, posilovna, rehabilitace, sauna - společenský a koncertní sál, divadlo, hudební klub a restaurace

autor textu: Ing. Robert Václavík, místostarosta TJ Sokola Brno I, 737 869 487, transat1@volny.cz, www.transat.cz

na textu spolupracovali:

PaedDr. Vratislav Bartušek, ředitel Sportovního gymnázia Ludvíka Daňka v Brně

Ing. Martin Vlk, starosta TJ Sokola Brno I, www.tjsokolbrno1.cz

Bc. Michal Doležel, vzdělavatel TJ Sokola Brno I

Ing. Stanislav Kopecký, MBA

V Brně v lednu 2013